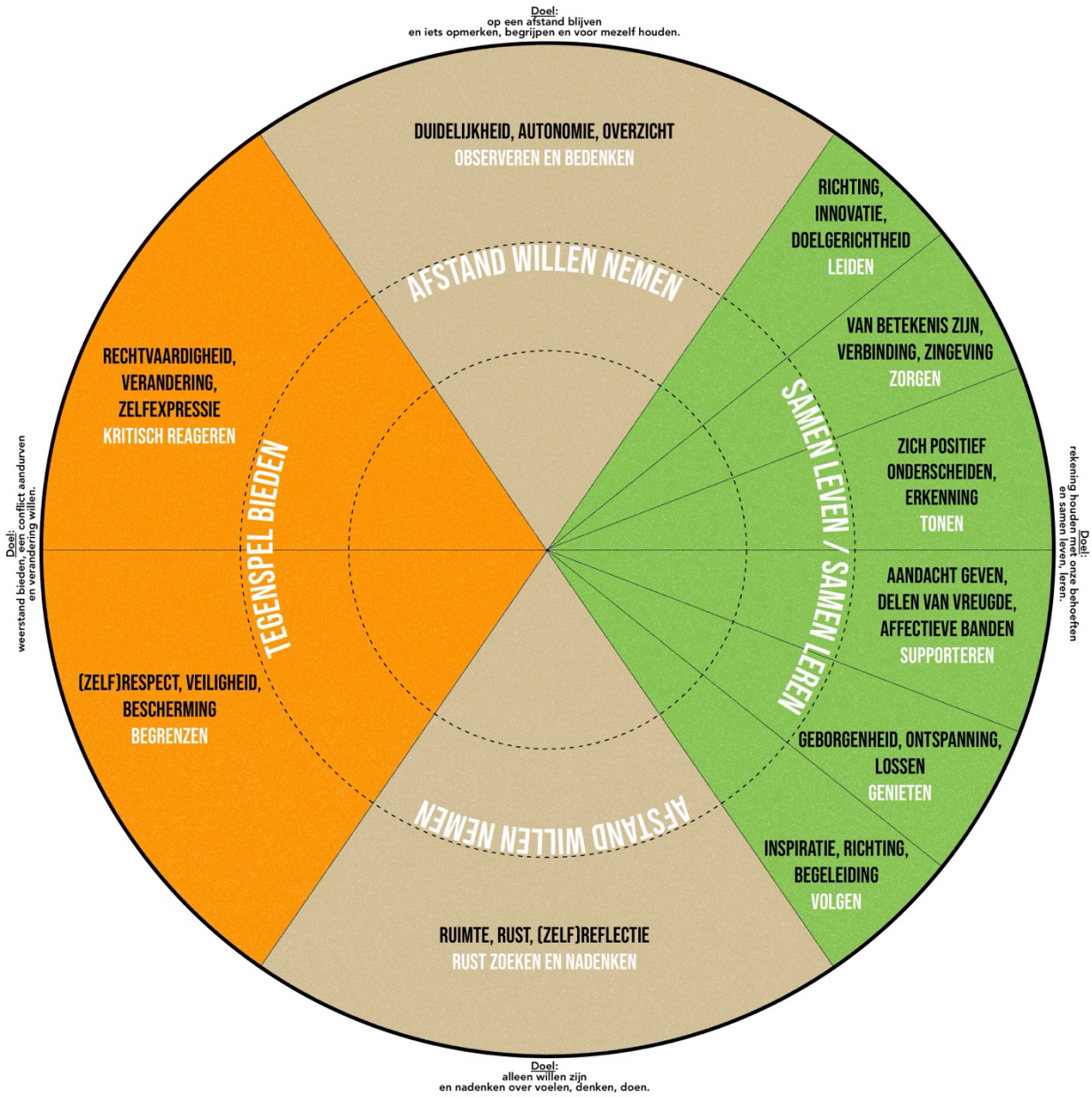

Doel:
op een afstand blijven
en iets opmerken, begrijpen en voor mezelf houden.
DUIDELIJKHEID, AUTONOMIE, OVERZICHT
OBSERVEREN EN BEDENKEN
AFSTAND WILLEN NEMEN
RICHTING,
INNOVATIE,
DOELGERICHTHEID
LEIDEN
VAN BETEKENIS ZIJN,
VERBINDING, ZINGEVING
ZORGEN
ZICH POSITIEF
ONDERSCHEIDEN,
ERKENNING
TONEN
SAMEN LEVEN / SAMEN LEREN
AANDACHT GEVEN,
DELEN VAN VREUGDE,
AFFECTIEVE BANDEN
SUPPORTEREN
GEBORGENHEID, ONTSPANNING,
LOSSEN
GENIETEN
INSPIRATIE, RICHTING,
BEGELEIDING
VOLGEN
AFSTAND WILLEN NEMEN
RUIMTE, RUST, (ZELF)REFLECTIE
RUST ZOEKEN EN NADENKEN
TEGENSPEL BIEDEN
RECHTVAARDIGHEID,
VERANDERING,
ZELFEXPRESSIE
KRITISCH REAGEREN
(ZELF)RESPECT, VEILIGHEID,
BESCHERMING
BEGRENZEN
Doel:
weerstand bieden, een conflict aandurven
en verandering willen.
Doel:
rekening houden met onze behoeften
en samen leven, leren.
Doel:
alleen willen zijn
en nadenken over voelen, denken, doen.

@Congruent